

TCH Trainingsplan – Sommer 2021

Montag:

13:30-14:30 Uhr

J.Dunker/J.Joundi

16:00-17:00 Uhr

Chr.Scheidt/T.Kröger /J-H.Schreiber/L.Strauch

17:00-18:00 Uhr

E.Benke/E.Gianfrede/L.Bäcker/N.Wiesekopsieker

17:00-18:00 Uhr

J.Fördermann/M.Krüger/D.Lukasiak/J.Wiesekopsieker

17:00-18:00 Uhr

J.Treu/L.Götte

18:00-19:30 Uhr

P.Albrecht/D.Lenze/O.Wiesekopsieker/(J.Holtmann/A.Diering)

18:00-19:30 Uhr

L.Schmidt/Chr.Wenner/T.Sussiek/S.Fürste

18:00-19:00 Uhr

K.Wostbrock/E.Olderdisen/F.Klaus/M.Plümers

19:00-20:00 Uhr

J.Steinmann

19:30-21:00 Uhr

Th.Scharenberg/D.Grohmann/I.Treu/L.Wude

19:30-21:00 Uhr

J.Hessedenz/T.Schallenberg/J.Sellmann/T.Kolod/T.Dulisch/S.Bödeker/(H.Dulisch alle 2 W)

20:00-21:00 Uhr

B.Schreiber/H.Sussiek/T.Nordsiek/(T.Nordsiek/T.Niesen)

Dienstag:

16:00-17:00 Uhr

B.Laker/M.Niemeyer/M.Demitrowitz/J.Wippermann/P.Pochmann

16:00-17:00 Uhr

A.Beckmann/P.Beckmann/P.Lenze/Ch.Paulat/N.Fischer

17:00-18:00 Uhr

O.Demitrowitz/G.Bierschenk/L.Schneider/J.Kleimann

17:00-18:00 Uhr

A.Jaks/L.Sieker/H.Barr/I.Schlichter

17:15-18:15 Uhr

Ch.Brall/N.Püschel

18:00-19:30 Uhr

Chr.Schwender/T.Kochmann/T.Pühse/T.Pochmann

18:00-19:30 Uhr

M.Flacke/S.Schäffer/F.Hollmann/J.Wölker

18:00-19:00 Uhr

O.Corigliano/L.Peter/N.Fürste/M-J.Kersten/L.Wölker/A.Götte

19:00-20:00 Uhr

K.Wostbrock/F.Klaus/M.Plümers/E.Wiesekopsieker

19:30-21:00 Uhr

Chr.Wenner/H.Rose

19:30-21:00 Uhr

L.Lehmann/J.Fördermann/S.Drekshagen/S.Bödeker

20:00-21:00 Uhr

D.Lenze/C.Panföder/I.Treu/A.Krüger

Mittwoch:

13:30-14:30 Uhr

J.Dunker/J.Joundi

16:00-17:00 Uhr

M.Wilmsmann/P.Scheidt/A.Scheidt/E.Edler

16:00-17:00 Uhr

Chr.Scheidt/K.Lenz/J.Fürste/L.Faryn

17:00-18:00 Uhr

A.Stranghöhner

17:00-18:00 Uhr

L.Götte/M.Sawitzki/H.Wilke/M.Harland

18:00-19:30 Uhr

J.Wölker/M.Petring/T.Kolod/S.Schäffer

18:00-19:30 Uhr

T.Niesen/F.Kruse/J.Holtmann/S.Drekshagen

18:00-19:30 Uhr

T.Fiebig/J.Boehmfeld/T.Budde/N.Imlau

19:30-21:00 Uhr

G.Kolod/J.KLaas /O.Hartmann/M.Fürste

19:30-21:00 Uhr

M.Holtmann/S.Niebuhr/E.Held/P.Niesen/P.Edler/U.Sussiek/M-J.Kersten/L.Wölker/E.Wiesekopsieker

19:30-21:00 Uhr

S.Maternus/G.Gocksch

Donnerstag:

16:30-18:00 Uhr

T.Bäcker/V.Pries/C.Wilke/B.Johanning

16:30-18:00 Uhr

L.Bäcker/J.Fördermann/L.Kiel/J.Oestreich

17:00-18:00 Uhr

J.Wiesekopsieker/D.Lukasiak

18:00-19:30 Uhr

J.Holtmann/K-H.Kasselmann/S.Kopp/C.Mylius/H.Sussiek

18:00-19:30 Uhr

J.Ehrler/D.Siekmann/O.Wiesekopsieker/A.Diering

18:00-19:30 Uhr

E.Benke/J.Oberschmidt/E.Gianfrede/P.Albrecht

19:30-21:00 Uhr

R.Pipa /T.Alhorn/M.Frühwacht/K.Wenner

19:30-21:00 Uhr

J.Hessedenz/R,Müller/T.Kolod/J.Bücker

19:30-21:00 Uhr

J.Mester/S.Jach/T.Langbein/E.Schlichter

Freitag:

15:30-16:30 Uhr

Th.Dunker/N.Dunker

15:30-16:30 Uhr

J.Dunker/J.Joundi /M. Walter/O.Demitrowitz

16:30-17:30 Uhr

S.Fürste/T.Sussiek/J.Oestreich/N.Wiesekopsieker

16:30-17:30 Uhr

J-H.Schreiber/E.Edler/J.Fürste/L.Strauch

16:30-18:00 Uhr

O.Specht/J.Fördermann/M.Fürste/M.Nölting

17:30-19:00 Uhr

L.Wölker/T.Kohmöller/L.Kränke

17:30-18:30 Uhr

D.Bringewat/A.Götte/Y.Harland/N.Sawitzki

18:00-19:00 Uhr

Herren 50

18:30-19:30 Uhr

R.Hoffmann/B.Broszeit/H.Ziemer/M.Bäcker/C.Siekmann

Samstag:

09:00-10:00 Uhr

E.Bierschenk/N.Schnitzer/Y.Kleimann/B.Stubbe

09:00-10:00 Uhr

S.Höpfner/M.Oldemeier/L.Oldemeier/M.Dunker

10:00-11:00 Uhr

K.Borger/P.Lenze/C.Harder /J.Hanks/F.Plassmann

10:00-11:00 Uhr

D.Rose/I.Sieks/S.Scharenberg/A.Krüger

12:00-13:00 Uhr

M.Otten /L.Gondek/J.Schnitzler/M.Beckmann

12:00-13:00 Uhr

L.Treu/V.Scharenberg