

TCH Trainingsplan – Sommer 2020

Montag:

16:00-17:00 Uhr

A.Scheidt/E.Edler/J-H.Schreiber/J.Fürste

16:00-17:00 Uhr

H.Bödeker/P.Scheidt/E.Gianfrede/N.Püschel

17:00-18:30 Uhr

D.Lukasiak/N.Wiesekopsieker/J.Oberschmidt/L.Kiel

17:00-18:30 Uhr

J.Mester/D.Echteler/T.Sussiek/S.Fürste

18:00-19:00 Uhr

N.Fürste/M-J.Kersten/M.Falk/L.Wölker

18:30-20:00 Uhr

Chr.Wenner/O.Wiesekopsieker/S.Dekshagen/T.Kolod

18:30-20:00 Uhr

L.Wude/C.Sahrmann/S.Jach/P.Albrecht

20:00-21:00 Uhr

B.Mylus/P.Niesen/T.Nordsiek/T.Nordsiek

20:00-21:00 Uhr

M.Kopp/I.Treu/T.Scharenberg/D.Groham

Dienstag:

15:00-16:00 Uhr

A.Jaks/J.Kleimann/H.Barr/I.Schlichter/L.Schneider

16:00-17:00 Uhr

P.Lenze/A.Beckmann/P.Beckmann/N.Fischer/Ch.Paulat/J.Dunker

16:00-17:00 Uhr

J.Mester

17:00-18:00 Uhr

M.Wilmsmann/L.Strauch/T.Kröger/E.Edler

17:00-18:00 Uhr

C.Brall/E.Benke/N.Püschel

18:00-19:30 Uhr

O.Wiesekopsieker/T.Kochmann/E.Schlichter/T.Pühse

18:00-19:30 Uhr

M.Fürste/G.Kolod/H.Sussiek/J.Fördermann

19:30-21:00 Uhr

T.Niesen/S.Truppel/J.Holtmann/F.Kruse

C.Panföder/D.Siekmann/J.Kammann/S.Bödeker

19:30-21:00 Uhr

J.Hessedenz/T.Dulisch/H.Dulisch/L.Heywinkel

J.Sellmann/T.Schallenberg/T.Kolod/S.Bödeker

Mittwoch:

16:00-17:00 Uhr

J.Fördermann/N.Wiesekopsieker/L.Bäcker

16:00-17:00 Uhr

J.Wippermann/M.Kuckuck/L.Treu/P.Pochmann

16:00-17:00 Uhr

M.Harland/H.Wilke/I.Götz/J.Treu

17:00-18:00 Uhr

A.Stranghöfner

17:00-18:00 Uhr

T.Ehlers/J.Wippermann/M.Kling/L.Strauch

18:00-19:30 Uhr

U.Sussiek/C.Wilke/K.Bengen/U.Demitrowitz

18:00-19:30 Uhr

S.Schäffer/J.Wölker/D.Nobbe/M.Petring/J.Hessedenz/F.Hollmann

18:30-19:30 Uhr

S.Kopp/J.Holtmann/K-h.Kassermann/G.Rothenberger

19:30-21:00 Uhr

G.Kolod/J.Klaas /O.Hartmann/M.Fürste

19:30-21:00 Uhr

M.Holtmann/S.Niebuhr/E.Held/E.Wiesekopsieker

19:30-21:00 Uhr

D.Lenze/P.Niesen/P.Edler/B.Johanning

Donnerstag:

14:30-15:30 Uhr

P.Lenze

15:30-16:30 Uhr

J.Wippermann

16:30-18:00 Uhr

D.Lukasiak/J.Oestreich/J.Fördermann/L.Jones

17:00-18:00 Uhr

D.Echteler/L.Bäcker/J.Heeper/E.Benke

18:00-19:30 Uhr

M.Nölting/P.Albrecht/A-T.Diering/N.Imlau/T.Pochmann

18:00-19:30 Uhr

J.Boehmfeld/T.Fiebig/A.Greife/S.Drekshagen/T.Budde

19:30-21:00 Uhr

M.Imlau/T.Alhorn/M.Frühwacht/K.Wenner

19:30-21:00 Uhr

Chr.Wenner/H.Rose/E.Schlichter/M.Imlau/J.Bücker

Freitag:

15:30-16:30 Uhr

Th.Dunker/N.Dunker

15:30-16:30 Uhr

J.Dunker/D.Walter/M.Walter/O.Demitrowitz

16:30-17:30 Uhr

K.Bengen/M-J.Kersten/L.Wölker

16:30-17:30 Uhr

Chr.Scheidt/J.Fürste/J-H.Schreiber/J.Wippermann

17:30-18:30 Uhr

T.Pochmann/T.Sussiek/J.Oestreich/J.Mester

17:30-18:30 Uhr

H.Ziemer/B.Broszeit/R.Hoffmann/M.Bäcker

18:30-19:30 Uhr

R.Müller/C.Siekmann/S.Fürste

19:30-21:00 Uhr

S.Schäffer/J.Wölker/T.Kolod /M.Petring/

Samstag:

09:00-10:00 Uhr

E.Bierschenk/N.Schnitzer/Y.Kleimann/B.Stubbe/K.Wippermann

10:00-11:00 Uhr

G.Bierschenk/J.Hanks/F.Plassmann/Z.Plöger

10:00-11:00 Uhr

J.Dunker/O.Demitrowitz/I.Schlichter/K.Borger

12:00-13:00 Uhr

K.Lenz/M.Otten/L.Faryn/L.Gondek/J.Schnitzler/M.Beckmann