



Trainingsplan Winter 18/19

Montag:

16:00 - 17:00 Uhr

J.Fürste/J.Wiesekopsieker/A.Scheidt/Chr.Scheidt

16:00 - 17:00 Uhr

J.Wippermann /I.Schlichter /J.Kleimann /G.Bierschenk/H.Barr

17:00-18:30 Uhr

S.Bödeker/T.Kolod/J.Oestreich/S.Fürste

18:30-20:00 Uhr

J.Holtmann/O.Wiesekopsieker/E.Schlichter/V.Pries

20:00-21.30 Uhr

J.Hessedenz/L.Heywinkel/T.Schallenberg/H.Dulisch/T.Dulisch/J.Sellmann

20:00-21.30 Uhr

S.Schäffer /M.Petring /J.Wölker /F.Pieper/J.König

Dienstag

15:00-16:00 Uhr

A.Scheidt /Ch.Scheidt /S.Gerlitzki /J-H.Schreiber

16:00-17:00 Uhr

C.Brall/E.Benke/H.Bödeker/P.Scheidt/N.Püschel

16:00-17:00 Uhr

P. Lenze/A. Beckmann/P. Beckmann/N. Fischer

17:00-18:00 Uhr

P.Edler /J.Mester/L.Jones/J.Foerdermann

17:00-18:00 Uhr

D.Echteler /D.Greife /T.Sussiek/L.Kiel

18:00-19:30 Uhr

J.Ziebarth/T.Budde/J.Ehrler/N.Imlau

19:30-21:00 Uhr

T.Niesen/(S.Schmölzmeier/J.Holtmann)/F.Kruse/A.Diering

21:00-22:00 Uhr

L.Wude / C.Sahrmann / A.Meril/ Chr.Hildebrand

Mittwoch:

15:00-16:00 Uhr

E.Edler/J.Fürste/T.Kröger/M.Wilmsmann

16:00-17:00 Uhr

L.Bäcker/N.Wiesekopsieker/M.Krüger /J.Heeper

18:00-19:30 Uhr

U.Sussiek/P.Niesen/C.Wilke/L.Niebuhr/B.Johanning

19:00-20:30 Uhr

J.Lehmann/E.Lehmann/D.Siekmann/S.Bödeker

19:30-20:30 Uhr

J.Holtmann/K-H.Kasselmann/S.Jacht/Ch.Wenner

20:30-22:00 Uhr

G.Kolod/H.Sussiek/O.Hartmann/M.Fürste

20:30-22:00 Uhr

O.Wiesekopsieker/L.Wölker/L.Wenner/(T.Kochmann/T.Pühse)

Donnerstag:

16:00-17:00 Uhr

M.Hippe/L.Strauch/M.Kling/A.Jaks

17:00-18:00 Uhr

L.Schröder/R.Blumtritt/N.Wiesekopsieker/J.Oberschmidt

17:00-18:30 Uhr

M.Nölting /E.Schlichter/T.Langbein/J.Hüffmann

18:30-20:00 Uhr

M.Imlau/T.Alhorn/M.Frühwacht/K.Wenner

20:00-21:00 Uhr

S.Riemeier/A.Schramm/MJ.Kersten/K.Bengen

20:00-21:00 Uhr

M.Holtmann /S.Niebuhr /E.Held /P.Edler

21:00-22:30 Uhr

J.Wölker/F.Pieper/J.König/P.Lechtermann/F.Hollmann

Freitag:

15:00-16:00 Uhr

T.Kolod/S.Bödeker

16:00-17:00 Uhr

K.Bengen/K.Wippermann

17:00-18:00 Uhr

J.Crombie/R.Blumtritt

17:00-18:00 Uhr

L.Bäcker/L.Wölker/E.Bahtiri/N.Wiesekopsieker

18:00-19:00 Uhr

D.Echteler/J.Fördermann/S.Fürste/T.Sussiek

18:00-19:00 Uhr

J.Kammann/J.Ziebarth/T.Fiebig/R.Müller

18:00-19:00 Uhr

E.Benke/L.Vorndamme/P.Scheidt/H.Bödeker

Samstag:

10:00-11:00 Uhr

E.Edler/J-H.Schreiber/T.Kröger/M.Nölting

10:00-11:00 Uhr

M.Hippe/L.Strauch/K.Lenz/I.Brauns

11:00-12:00 Uhr

E.Bierschenk/N.Schnitzer/Y.Kleimann/B.Stubbe

12:00-13:00 Uhr

M.Otten/L.Gondek/J.Wippermann/D.Walter