



Trainingsplan 2016

Montag:

15:00-16:00 Uhr

J.Fürste/K.Lenz/D.Kley/T.Gieselmann

17:00-18:00/18:30 Uhr

T.Kolod/D.Schlichter/F.Riepe/E.Schlichter/T.Kochmann/P.Wenner

18:00/18:30-19:30 Uhr

J.Oberschmidt/L.Niebuhr/Y.Dockweiler /J.Holtmann

B.Johanning/U.Sussiek/C.Wilke/E.Schlichter

Dienstag:

15:00-16:00 Uhr

E.Bahtiri/D.Echteler/J.Fördermann/N.Wiesekopsieker

16:00-17:00 Uhr

T.Kolod/D.Prescher/S.Bödeker/J.Hüffmann

17:00-18:00 Uhr

A.Meril/M.Kopp/Y.Dockweiler/L.Wenner/S.Fürste/T.Sussiek/L.Held/D.Schlichter

18:00-19:30 Uhr

N.Imlau/F.Kruse/S.Schmölzmeier/(A.Diering/J.Ziebarth)/S.Schäffer/J.Wölker/C.Schürstedt/M.Petring

19:30-21:00 Uhr

B.Johanning/U.Sussiek/C.Wilke/E.Schlichter/U.Petring/S.Kley/(J.Maurer/A.Diering)/S.Drekshagen

Mittwoch:

15:00-16:00 Uhr

M.Schlichter/H.Bödeker/J.Kley

17:00-18:00 Uhr

S.Bödeker/J.Oberschmidt/T.Kolod/S.Drekshagen

18:00-19:30 Uhr

K.Kopp/A.Grefe/J.Ziebarth/S.Schmölzmeier



Donnerstag:

16:00-17:00 Uhr

L.Schröder/S.Bäcker/M.Krüger/A.Kail

17:00-18:00 Uhr

J.Holtmann /L.Niebuhr/S.Drekshagen/A.Niesen/Damen30

18:00-19:30 Uhr

T.Langbein/E.Schlichter/S.Fürste/C.Wilke

19:30/20:00-21:00 Uhr

Damen30/J.Wölker/S.Schäffer/M.Petring

Freitag:

16:00-17:00 Uhr

E.Suttmann/J.Hunold/I.Brauns/S.Gerlitzki

17:00-18:00 Uhr

N.Wiesekopsieker/L.Bäcker/J.Mester/J.Heeper/T.Sussiek/J.Fördermann/S.Fürste/J.Hüffmann