



## Trainingsplan Winter 17/18

### Montag:

*16:00 - 17:00 Uhr*

J.Fürste/M.Nölting/K.Lenz/

*17:00-18:30 Uhr*

A.Grefe /J.Ziebarth /N.Imlau

*18:30-20:00 Uhr*

J.Holtmann /S.Bödeker/T.Niesen/L.Niebuhr

*20:30-22.00 Uhr*

S.Schäffer /M.Petring/J.Wölker/F.Pieper/R.Müller/F.Hollmann

### Dienstag

*16:00-17:00 Uhr*

J-H.Schreiber/J.Hunold/H.Bödeker /E.Benke

*17:00-18:30 Uhr*

F.Kruse/A.Diering/S.Schmölzmeier/J.Hüffmann

*18:30-19:30 Uhr*

T.Möller/K.Schirmister

*19:30-20:30 Uhr*

E.Schlichter/T.Langbein

*20:30-22:00 Uhr*

H.Sussiek/G.Kolod/M.Fürste/O.Hartmann

## **Mittwoch:**

*15:00-16:00 Uhr*

E.Edler/S.Gerlitzki/E.Suttmann/I.Braun

*16:00-17:00 Uhr*

J.Oberschmidt/M.Krüger/S.Fürste/J.Heeper

18:00-19:00 Uhr

Damen 30

19:00-20:00 Uhr

Damen 30

19:00-20:30 Uhr

M.Nölting/L.Wenner/T.Kochmann/A.Meril

20:00-21:30 Uhr

L.Wude/C.Sahrmann/O.Wiesekopsieker/L.Wölker

20:30-22:00 Uhr

B.Johanning/P.Niesen/U.Sussiek/C.Wilke/V.Pries/T.Bäcker

## **Donnerstag:**

*16:00-17:30 Uhr*

T.Kolod/S.Bödeker/D.Echteler/N.Wiesekopsieker

*17:30-18:30 Uhr*

L.Jones/T.Sussiek/D.Schlichter/L.Bäcker/L.Schröder

*18:00-19:00 Uhr*

Kasselmann (3er)

19:00-20:00 Uhr

M.Holtmann/E.Held/S.Niebuhr/P.Edler

20:30-22:00 Uhr

F.Pieper/J.Wölker/M.Petring/J.König/(C.Südhölter/Alhorn)

## **Freitag:**

*15:30-17:00 Uhr*

S.Drekshagen /T.Kolod/C.Wilke /O.Wiesekopsieker

*17:00-18:00 Uhr*

L.Bäcker/T.Sussiek/E.Bahtieri/N.Wiesekopsieker/J.Oestreich

*17:00-18:00 Uhr*

J.Mester/L.Vorndamme/L.Mosenthin/J.Foerdermann

*17:00-18:00 Uhr*

S.Fürste/D.Grefe/R.Lehmann/D.Echteler

*18:00-19:00 Uhr*

I.Scheidt/M.Scheidt

## **Samstag:**

*10:00-11:00 Uhr*

P.Scheidt/A.Scheidt/C.Scheidt/T.Kröger/M.Wilmsmann  
E.Edler/L.Strauch/M.Kling/J-H.Schreiber/M.Hippe/A.Jaks